

Fitness pour tous !



ACTIVITÉS 7 J/7 :

- FITNESS • MUSCULATION • **CARDIO TRAINING**
 - **RENFORCEMENT MUSCULAIRE :**
Fessiers Abdominaux Cuisses / Poitrine Bras Dos
 - **BODY PUMP** • **STRETCHING** • LATINO TONIC
 - DANSE AFRICAINE • DANSE ORIENTALE • **STEP**
 - **CARDIO GYM** • **GYM ZEN** • **GYM AQUATIQUE**
 - **RANDONNEE PEDESTRE** • **SAUNAS**
 - **PERSONAL TRAINING**
- NOUVEAU** : **BOXE MIXTE** • **KRAV MAGA** pour tous

Spécial
rentrée 2009

9,60 €

seulement
par semaine !

RENTREE À PRIX BAS :

Devenez membre pour 9,60 €⁽¹⁾ par semaine

(plus avantageux que de manger une pizza ou de fumer un paquet de cigarettes !). Ou participez à certains cours pour 10 €⁽²⁾ le **Ticket Studio**.

Une documentation complète vous sera remise lors de votre venue au Club.

VOTRE FITNESS CLUB À PARIS 13°



Club M - 87 bd Vincent Auriol Paris 13° • Métro Chevaleret

Borne Vélib à proximité et parking vélo dans le Club

www.monclub-m.fr

3 Questions à Franck, Président du Club M, pour tonifier votre rentrée :

Quel est le concept du Club M de Paris 13^{ème} ?

Il s'agit d'un club de quartier, aux dimensions humaines, qui offre à nos membres la pratique d'une activité physique dans **un environnement de qualité**.

Quels sont vos avantages ?

Ils sont liés à la qualité de nos prestations : **les cours collectifs très diversifiés**, se déroulent en petits groupes. Les équipements de musculation et de cardio training sont sélectionnés parmi **les meilleures marques mondiales : Technogym, Concept 2, Précor AMT. Notre Club est baigné de lumière naturelle**, avec de larges baies vitrées donnant sur un jardin. Une importance toute particulière est portée à **l'hygiène irréprochable**.

Par ce concept novateur, nous nous différencions des «usines à muscles et à sueur» et des grandes chaînes de clubs froides et anonymes !!! Notre Club présente ainsi **la plus belle offre d'activités accessibles 7j/7** depuis la Place d'Italie jusqu'au Quai d'Austerlitz.

Combien ça coûte ?

Devenir membre est plus avantageux que de manger une pizza par semaine ! Cela revient à **9€60 seulement par semaine**, dans le cadre d'un programme annuel.

Notre politique de prix bas permet à chacun de devenir membre et une documentation complète vous est remise lors de votre venue au Club.

*ALors, à très bientôt...
... en pleine forme.*

VOTRE FITNESS CLUB À PARIS 13[°]



**Club M - 87 bd Vincent Auriol
Paris 13[°] • www.monclub-m.fr**